

ŠEIMŲ SAVAITGALIS GAMTOJE PROGRAMA

gegužės 8 - 10 d.

Bažnyčios g. 49 Švedriškė, Ignalinos r.



PENKTADIENIS

16.00–20.00 – Atvykimas, įsikūrimas

18.00–22.00 – Pirtis ir kubilas

18.00–20.00 – Laužas (pasirūpinkite savais užkandžiais, virtuvė dirbs nuo šeštadienio ryto)

20.00 – Savaitgalio programos aptarimas, laisvas laikas, pažintis su aplinka

ŠEŠTADIENIS

8.00–9.30 – Pusryčiai

10.00–12.00 – Veiklos pagal grupes:

- Žygis gamtoje su gamtininkais (Maistiniai ir vaistiniai augalai)

12.30–13.30 – Pietūs

13.30–14.30 – Poilsis

15.30–16.30 – Kūrybinės dirbtuvės (Inkilo gamyba)

17.00–18.00 – Edukacija „Pelėdų paslaptys“ (viduje)

18.30–19.30 – Vakarienė

20.00–21.00 – Protmūšis suaugusiems, veiklos vaikams atskiroje erdvėje (viduje)

Nuo **21.00** – Laisvas laikas

14.00–18.00 – Pirtis ir kubilas (zona atvira visą popietę)

SEKMADIENIS

7.00–9.00 – Paukščių stebėjimas su ornitologais

9.00 - 10.00 – Pusryčiai

10.00 – 11.30 – Edukacija apie paukščius, stebėjimų aptarimas

11.30 - 12.00 - savaitgalio aptarimas

12.00–13.00 – Pietūs



Ignalinos stovykla

ATMINTINĖ

Apranga ir avalynė

Gegužės pradžioje gamta jau bunda, tačiau orai gali būti permainingi (vėjas, lietus, vėsūs rytai ir vakarai), todėl rekomenduojame rengtis sluoksniais:

- Patogi, sluoksniuojama apranga (marškinėliai + megztinis + striukė)
- Neperšlampama striukė arba lietpaltis
- Patogi, uždara avalynė žygiams (geriausia – nebijanti drėgmės)
- Atsarginė avalynė (jei sušlapėtų)
- Šiltesnis drabužis vakarui (kepurė ar lengvas šalikas – pravers)
- Papildomos kojinės
- Šlepetės vidaus patalpoms (gyvensime „kaip namuose“)
- Rankšluosčiai (pagal poreikį)
- Patalynė – bus vietoje
- Pirties ir kubilų reikmenys
- Higienos priemonės
- Asmeniniai vaistai
- Higienos priemonės
- Vaistai

Užkandžiai ir maistas

- Penktadienį vakare maitinimas nenumatytas, todėl pasirūpinkite savo užkandžiais
- Nuo šeštadienio ryto – pilnas maitinimas pagal programą

Virtuve aktyviai nesinaudosime, bet bus:

- šaldytuvas užkandžiams
- virdulys
- indai (ne vienkartiniai)
- undžiams pasidėti bus, virdulys bus, indai bus (ne vienkartiniai)



ATMINTINĖ

Žygis ir lauko veiklos

Stovyklos metu vyks žygiai, paukščių stebėjimas ir kitos veiklos lauke, todėl svarbu pasiruošti:

- Patogi apranga judėjimui
- Avalynė, tinkama miškui ir galimai drėgnai dangai
- Drabužiai, kurių negaila susitepti
- Kepurė nuo saulės arba vėjo
- Vandens buteliukas

Žygiai gali trukti iki ~2 val., todėl svarbiausia – komfortas ir praktiškumas

Atvykimas į sodybą

Sodyba yra miško apsuptyje.

Naudokite **Google Maps**, nes Waze veda keliukais, kurie šiai dienai sunkiai pravažiuojami.

Nuo Utenos:

- Navigacija ves link Zarasų.
- Nuo pagrindinio kelio už Vaikutėnų reiks pasukite dešinėn, kaip nurodys Maps.

Nuo Ignalinos:

- Maps ves per Kazitiškį.

